

Suïcides en suïcidaliteit in Nederland

Arnoud Jansen

Psychiater, Lid RvB Mediant

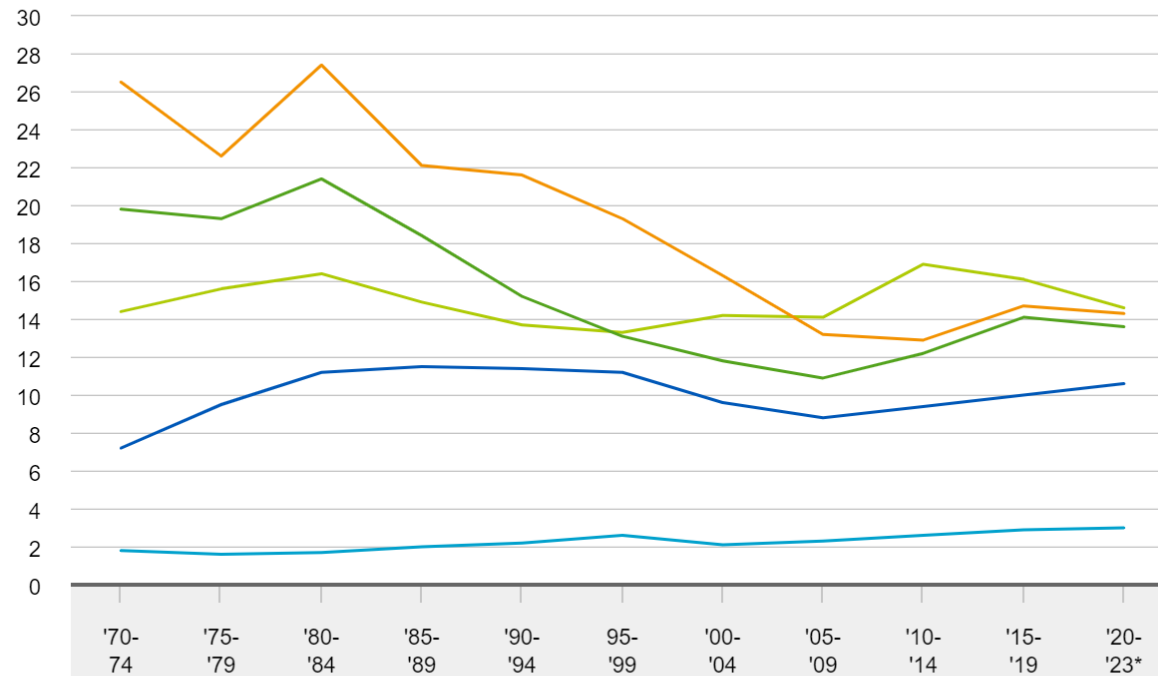
Suïcides

- *1860 per jaar (in 2023 op hetzelfde niveau als in 1970)*
- *In Overijssel ca 100*
- *35-40% bekend in de GGZ*
- *2 keer zo veel mannen als vrouwen*
- *Vrouwen doen twee keer zo vaak een poging als mannen*

Suïcides naar leeftijd:

Zelfdodingen naar leeftijd

per 100 duizend inwoners



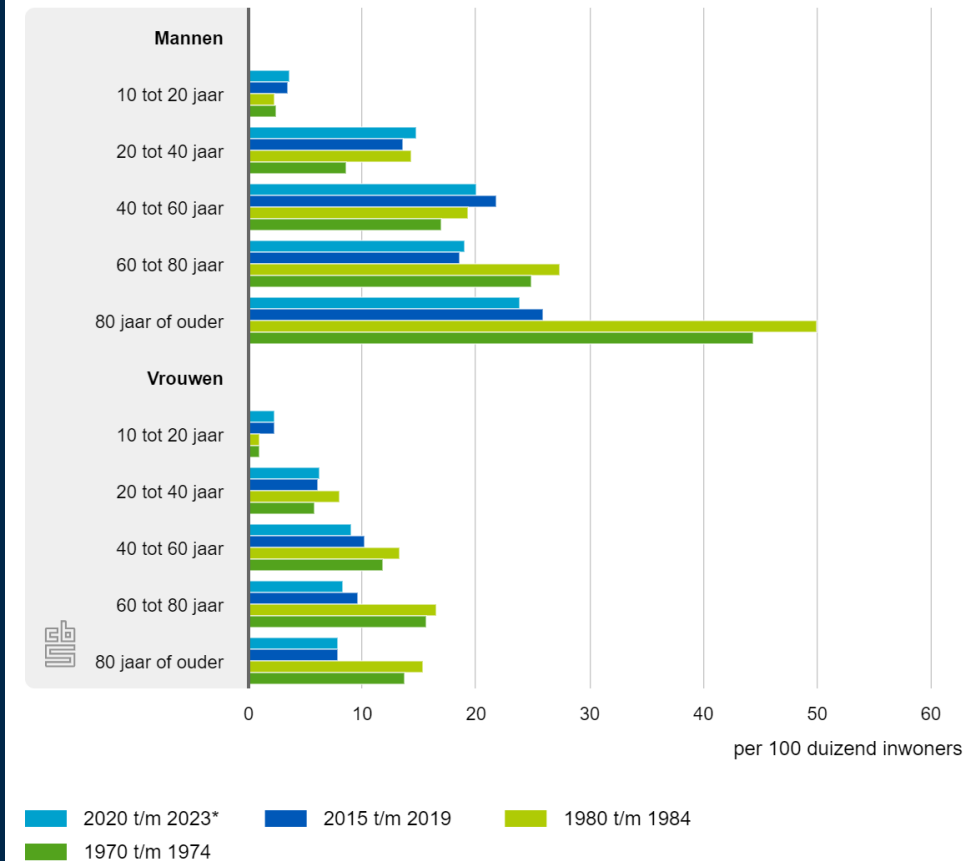
— 10 tot 20 jaar — 20 tot 40 jaar — 40 tot 60 jaar — 60 tot 80 jaar
— 80 jaar of ouder

*voorlopige cijfers

Suïcides naar leeftijd

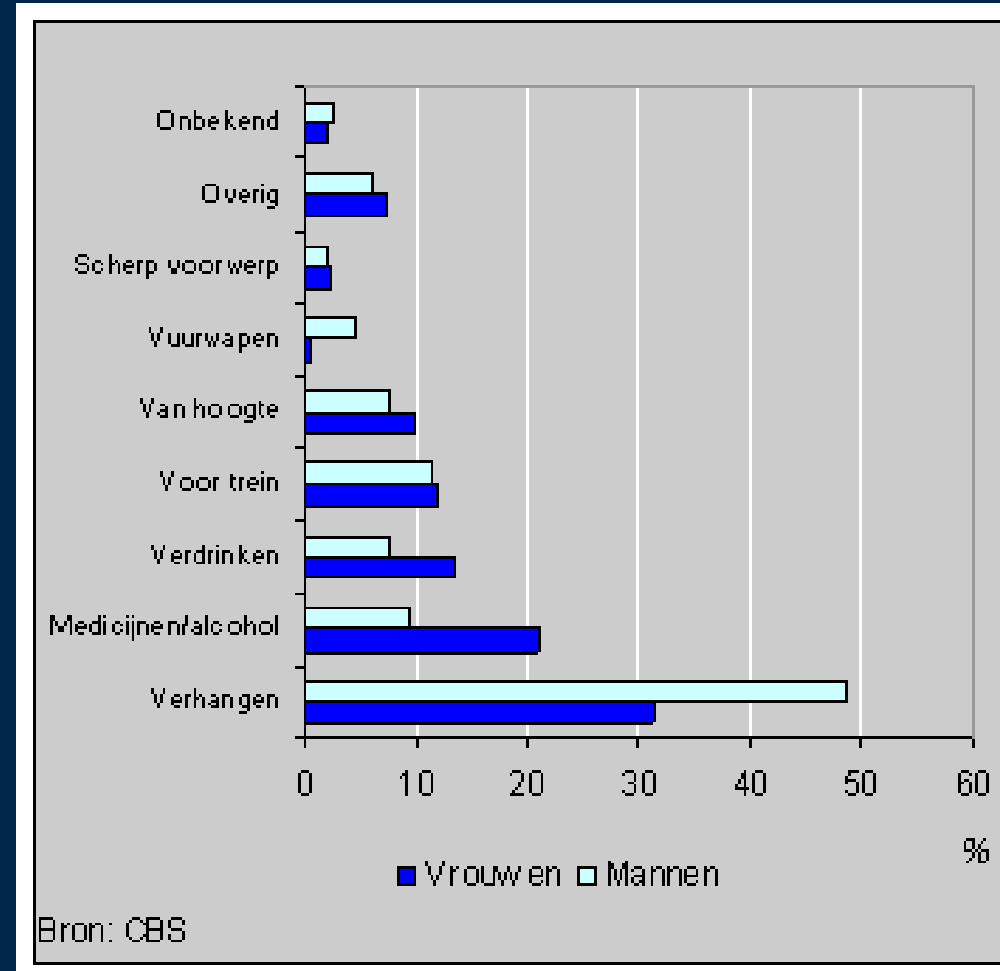
Bij vrouwen in alle leeftijdsgroepen, behalve bij tieners, is het zelfdodingscijfer gedaald na de piek begin jaren tachtig. Bij mannen is dat anders: boven de zestig jaar is het zelfdodingscijfer sterk afgenomen, maar voor mannen tussen de 20 en 60 jaar was het zelfdodingscijfer in de meest recente jaren net zo hoog als in de jaren tachtig.

Zelfdodingen naar leeftijd en geslacht



*voorlopige cijfers

Suïcides oorzaak:



Suïcides reden:

- *Keuze*
- *Onvermogen*
- *Entrapment*

Omgaan met suïcidaal gedrag:

- *Samen begrijpen (“what happened”?)*
- *Coping*
- *Inschatting (Pit STOPP/ Case)*
- *Autonomiebevorderend beleid/ gewogen risicobeleid*

Vragen: ?