



MONICO

Refereeraavond
"De Groene IC"

Claire Slegers - Intensivist

1 november 2023

Ziekenhuis afval



- Afvalproductie ziekenhuizen: gemiddeld **1200-2000 Kg/bed per jaar**
- Hiervan slechts gemiddeld **15-20%** recycling
- IC: 17 Kg afval per patiënt/dag
- Restafval: wordt verbrand - wetgeving
- Belang afval reduceren en restafval scheiden: minder kosten, minder restafval/verbranding

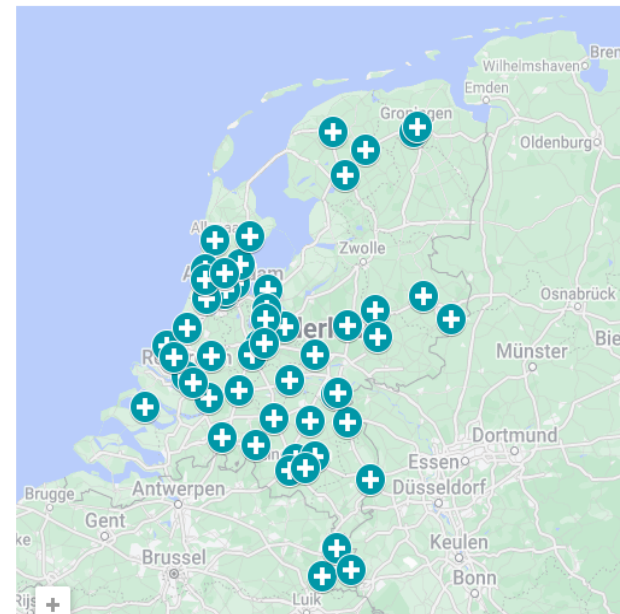


- Samenwerkingsverband van IC afdelingen in Nederland
- Georganiseerd vanuit de NVIC
- Inzet voor meer duurzaamheid in de zorgsector
- Toewerken naar doelen uit *Green Deal Duurzame Zorg*
 - *circulaire bedrijfsvoering*
 - *medicijnresten uit het afvalwater*
 - *49% minder CO₂-uitstoot in 2030*

<https://degroeneic.nl/>

Deze ziekenhuizen doen al mee

Ons netwerk van IC's die zich inzetten voor duurzame zorg groeit!
jouw IC hier nog niet bij? Neem dan **contact** met ons op!



De Groene IC “Best Practices”

 DE GROENE IC

[Aan de slag](#) [Over ons](#) [Scholing](#) [Nieuws](#) [Deel jouw idee](#)

Met deze tips verduurzamen wij de IC



Afval

[Meer lezen >](#)



Hergebruik van metalen

[Meer lezen >](#)



Isolatiejassen

[Meer lezen >](#)



Maties



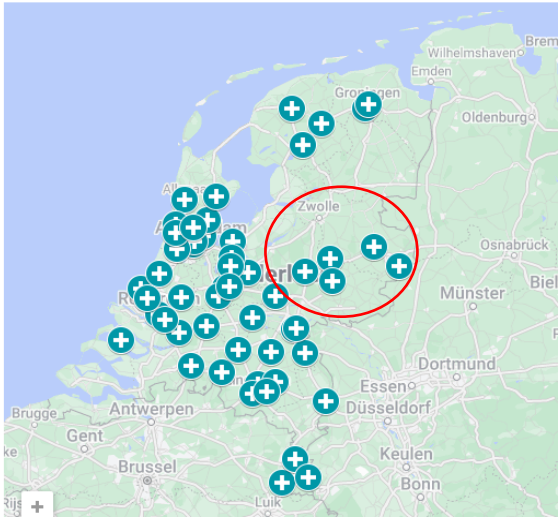
Medicatie



Overig

Deze ziekenhuizen doen al mee

Ons netwerk van IC's die zich inzetten voor duurzame zorg groeit!
jouw IC hier nog niet bij? Neem dan [contact](#) met ons op!





Green Team sinds: 2 jaar

Samenstelling team: 10 personen (4 IC verpleegkundigen, 2 Room Service Medewerkers, 2 Teammanagers en 2 intensivisten)

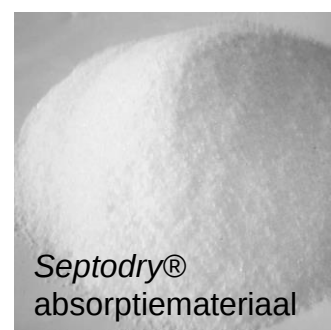
Frequentie bijeenkomsten: 1x/6 weken; “subgroepen” komen vaker samen

Samenwerking: met andere green teams, tevens ziekenhuisbreed green team actief

Ingevoerde projecten

- **Bewustwording:**
 - refuse/reduce in gebruik van materialen incl. celstofmatten
- **Afval:**
 - afvalwijzers maken: wat moet waar in?
 - karton van papier scheiden: speciale kartoncontainer
 - ampullen met restmedicatie in SZA vat
 - waakinfusen/flow infusen op 3 ml/uur
 - schorten: linnen schorten i.p.v. blauwe plastic overschorten
 - herbruikbare incontinentiematten i.p.v. wegwerp
- **Energie:**
 - led lampen, lampen verwijderen
 - plaatsing bewegingssensoren
 - apparatuur volledig van het stroom tijdens reductie periodes





Septodry®
absorptiemateriaal

Meest trots op:

- Restmedicatie in bak met geleivormend poeder (*Septodry*): geen medicatie bij restafval/in riool
- Beademingsslangen (zonder bevochtiging 1^{ste} 24 uur) 1x/maand i.p.v. wekelijks vervangen
- Pilot plastic scheiden

Aanstaande projecten

- Circulaire materialen inzetten
- Medicatie pilot tegen verspilling
- Paracetamol i.v. drastisch reduceren
- Infuusvloeistoffen: literzakken gebruiken
- Nog meer bolusinjecties waar mogelijk



Green Team sinds: juni 2022

Samenstelling team: 5 personen (5 IC verpleegkundigen en 1 intensivist)

Frequentie bijeenkomsten: 4x/jaar

Samenwerking: Ziekenhuisbreed Green Team “Duurzaam ZGT”: ondersteuning projecten, veel informatie op intranet

Ingevoerde projecten



- **Bewustwording:**
 - is hele bed verschonen noodzakelijk?
 - waszakken en afvalzakken verwisselen indien minimaal 75% vol
 - kritisch gebruik van disposable handschoenen
- **Afval:**
 - bolussen i.v. medicatie i.p.v. zakje 100 ml
 - waakinfuus 5 ml/u i.p.v. 3 ml/u (zakje van 100 ml i.p.v. 250 ml)
 - reductie afvallemmers backoffice: slechts 1 afvallemmer
 - Inzamelen disposable scharen/kochers voor “ZGT Overzee”

Afvalscheiding: papier/plastic/rest/specifiek ziekenhuis afval

- **Energie:** Licht: uit waar mogelijk (m.n. in de nacht)

Meest trots op:

Bewustwordingsteam

Week 1

Bewustwordingsweek Een groene IC



Als het kan, dien medicatie toe
als bolus i.p.v. een zakje NaCl



Verlaag de inloopsnelheid van
waakinfuzen naar 3 cc/uur. Hierdoor
heb je maar een zakje van 100 ml
nodig i.p.v. 250 ml.

Gebruik de QR code bij jonge en
vlotte familieleden in plaats van de
papierenfolder



Waszakken en vuilniszakken
leggen indien >75% vol
(tenzij ze stinken natuurlijk)



Aangebroken medicatie 24
uur gebruiken

Aanstaande projecten

- Gescheiden afval (plastic, papier) inzamelen op patiëntenkamers
- Bewustwording in gebruik disposable jassen

Green Team sinds: juli 2023

Samenstelling team: 5 personen (2 IC/CCU vpk, 2 SEH vpk, 1 SEH arts)

Frequentie bijeenkomsten: nog geen vaste afspraken, 1^e bijeenkomst: 26-9 jl.

Samenwerking: Green Team OK

Projecten:

- Onderzoek naar draagvlak middels enquête
- Onderzoek op gebied: licht/energieverbruik, waterverbruik
- Onderzoek op gebied: afvalreductie/afvalstromen
- Overleg apotheker op gebied medicatie

Green Team sinds: Januari 2023

Samenstelling team: 9 personen (secretaresse, teamleider, 2 verpleegkundigen, 1 afdelingsassistent, 1 PA, 1 intensivist, 1 milieucoördinator Gelre breed, 1 arts assistent)

Frequentie bijeenkomsten: 4x per jaar

Samenwerking: stuurgroep Duurzaamheid ziekenhuisbreed, vergaderen met vertegenwoordigers van alle green teams

Ingevoerde projecten

- Bestand met verzamelde ideeën: projecten die afgerond zijn worden groen
- **Bewustwording:** refuse/reduce in gebruik van materialen
- **Energie:** extra koelkast verwijderd van de IC





Ingevoerde projecten

- **Afval:**

- isolatiejassen bij COVID zorg ook reusable i.p.v. disposable (standaard al reusable)
- infuussystemen/pompijntjes wissel: 1x/7 dagen wisselen. Per 1'24 ziekenhuisbreed
- waakinfuus op 2 ml/uur i.p.v. 5 ml/uur
- geen standaard CVC druksysteem aansluiten op een CVC
- effluent zakken bewaren en hergebruiken
- CVVH machine kit bij het restafval na het spoelen (niet meer in SZA vat)
- 1 beademingsfilter i.p.v. 2
- duidelijk overzicht gemaakt van huidige afvalstromen
- geen wegwerpbekertjes meer op de IC
- medicatie: vitamines i.v. naar bruistabletten, extra kritisch op gebruik paracetamol i.v.

Meest trots op:

- al veel duurzaam doen, zonder het te weten
- hele afdeling denkt mee/komt met suggesties

Overig: Soep helpt van de week vegetarisch

Aanstaande projecten:

Voedingssystemen niet meer elke dag vervangen





Marjolein Hoffmann



Claire Slegers



Ine van Riessen

Green Team sinds: 10 maanden

Samenstelling team: 3 personen (2 IC verpleegkundigen, 1 intensivist)

Frequentie bijeenkomsten: 5-6x/jaar

Samenwerking: apotheker, inkoop, Green Team OK, duurzaamheidscoördinator

Ingevoerde projecten

- **Bewustwording:**
 - refuse/reduce in gebruik van materialen: o.a. matjes, handschoenen, beddengoed
- **Afval:**
 - hergebruik effluentzakken CVVH: altijd al
 - kraanwater per sonde i.p.v. steriel water: altijd al
 - infuussystemen/pompijntjes wissel: 1x/ 4 dagen
 - vaker bolussen i.v. medicatie i.p.v. zakje 100ml
 - gebruik van mokken/glazen i.p.v. wegwerpbekertjes

Afvalscheiding:

- plastic/papier/karton op patiëntenkamers
- IC afdeling & ziekenhuisbreed: ook bekertjes & GFT
- glas scheiden
- inzameling restant materialen voor project *Deventer Ziekenhuis in Gambia*



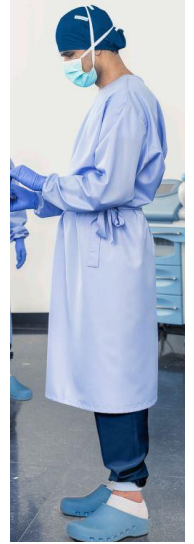
Ingevoerde projecten

- Energie:
 - automatisch uitschakelen verlichting in ruimtes
 - automatisch uitschakelen beeldschermen computers
 - 3200 stuks zonnepanelen



Meest trots op:

- Overstap naar wasbare isolatiejassen i.p.v. wegwerp (na pilot)
- Inzameling plastic doppen goed doel KNGF (recycling)



Aanstaande projecten

- Incontinentiematten: herbruikbaar i.p.v. celstof
- Apotheek: medicatie: verdere reductie verspilling (en afval)
- Bolus i.v. medicatie: nog vaker toepassen waar mogelijk
- Infuussystemen/pompijntjes wissel: 1x/7 dagen wisselen i.p.v. 1x/ 4 dagen
- Waakinfuus op 2 ml/uur i.p.v. 5 ml/uur
- Hergebruik “overgebleven” materiaal OK:
verwarmde vloeistoffen, materiaal tegen houdbaarheidsdatum
- Poster maken ter geheugensteun afvalreductie
- Ziekenhuisbreed: LED verlichting



- Plannen voor Green Team IC in 2024
- Green team OK: 40! leden (chirurgen, anesthesiologen, anesthesiemedewerkers en operatieassistenten)



- Nog geen concrete plannen Green Team IC
- Green Team OK al aantal jaren actief
- Gynaecologie: “Gynae goes green”



Regionaal: de krachten bundelen?

